علامة عربية للتعلّم المصغّر · Microlearning

المعرفة حين تتحوّل
إلى تجربة تُعاش

زنبقة تصوغ المعرفة في تجارب قصيرة مكثّفة: فكرةٌ واحدة واضحة، وموقفٌ من صميم الحياة، وخطوةٌ قابلة للتطبيق في اليوم ذاته.

١	٦	٢١٥+	٢٠+
منهج لكل موضوع	حقائب في الإصدار الأول	بطاقة مُحكمة البناء	مرجعاً علمياً معتمداً



تأسيس وإعداد · الأخصائية الاجتماعية جيهان شحاتيت

01 / من نحن

ليست الحقيبة هي الفكرة.
الفكرة هي ما يبقى بعد أن تُغلق.

زنبقة علامة عربية تُعنى بتصميم المعرفة لا بتكديسها. لا تحصر نفسها في تخصّصٍ بعينه، بل تنطلق من حاجةٍ حقيقية لدى جمهورٍ محدّد، فتصوغها في تجربةٍ قصيرة محكمة، تفتح باب الفهم، وتستدعي الحوار، وتنتهي بممارسة.

الرؤية

معرفة في متناول الجميع

أن تصبح المعرفة النافعة في متناول كل فرد، في دقائق، وبلغةٍ تشبهه.

الرسالة

من المحتوى إلى التجربة

تحويل المعرفة، في أي مجال، إلى تجارب تعلّم مصغّر دقيقة المرجعية، إنسانية الأسلوب، قابلة للتطبيق.

الغاية

أثر يتجاوز التلقّي

من التلقّي إلى الفهم، ومن الفهم إلى فعلٍ صغير يتكرّر حتى يصير عادة.

مساحات صغيرة لأفكار كبيرة.

المؤسِّسة

الأخصائية الاجتماعية جيهان شحاتيت

صاحبة فكرة زنبقة ومُعدّة محتواها؛ تجمع بين الحسّ الإنساني والدقّة المرجعية، لتقدّم معرفةً بسيطةً في شكلها، رصينةً في مضمونها.

02 / المنهج

التعلّم المصغّر:
وقتٌ أقل، وأثرٌ أعمق

لا يعني التعلّم المصغّر اختزال المحتوى، بل إعادة هندسته: وحدةٌ مركّزة حول هدفٍ واحد، تُستوعَب في دقائق، ويُرجَع إليها عند الحاجة، وتُترجَم إلى سلوكٍ في اليوم ذاته.

قيمة الدقيقة في أثرها

تقدّم زنبقة المعرفة في وحداتٍ يسهل الوصول إليها واستحضارها ومناقشتها، بوصفها رافداً مكمّلاً للتعلّم المعمّق والمتابعة المتخصّصة، لا بديلاً عنهما.

١

التركيز

هدفٌ واحد في كل وحدة؛ معنى أو مهارة تصل بوضوح ودون تشتيت.

٢

التفاعل

سؤالٌ أو موقفٌ أو اختيار يجعل المتعلّم شريكاً في التجربة، لا متلقّياً لها.

٣

التطبيق

انتقالٌ مدروس من الفهم إلى خطوةٍ صغيرة، ثم ملاحظة أثرها مع الوقت.

> كل تجربة في زنبقة تُختَم بدعوةٍ إلى خطوة، لا بأمر.

03 / نطاق العمل

المنهج ثابت،
والموضوع مفتوح

زنبقة لا تُعرَّف بموضوعاتها، بل بطريقتها. فكلّ معرفةٍ يمكن أن تُصاغ في وحدةٍ واضحة، وموقفٍ قريب، وخطوةٍ قابلة للتطبيق، هي مجالٌ مفتوح لعمل زنبقة.

مجالات يحملها المنهج

الصحة والتوعية
رسائل صحية تتحوّل إلى قرارات يومية صغيرة.

التربية والتعليم
مفاهيم ومهارات في وحدات قصيرة قابلة للتكرار.

العلاقات والتواصل
مواقف إنسانية تفتح باب الحوار والفهم.

المهارات الحياتية
إدارة الوقت والقرار والمسؤولية.

بيئات العمل والتدريب
معرفة مهنية تصل في دقائق وتُطبَّق فوراً.

المعرفة العامة
فضولٌ يتحوّل إلى سؤال، وسؤالٌ إلى تجربة.

وأشكالٌ تتشكّل بحسب الجمهور

- بطاقات
- حقائب
- تجارب رقمية
- جلسات قصيرة

الحقائب الحالية أول تطبيقات المنهج في مجال الطفولة والأسرة؛ وغداً قد تحمل البطاقات نفسها معرفةً صحية أو مهنية أو حياتية. تتبدّل الموضوعات، ويبقى المنهج.

04 / هندسة البطاقة

بطاقة واحدة،
رحلة كاملة من الفكرة إلى الأثر

نموذج من الإصدار الأول: بطاقة «الصداقة الأولى». تتبدّل العناوين بتبدّل الموضوع والجمهور، وتبقى البنية واحدة.



١ ما ستتعرفين إليه
سؤالٌ يفتح الموضوع ويحدّد ما سيُكتسَب منه.

٢ العلم يقول
المعلومة العلمية بلغةٍ ميسّرة، موثّقةً بمصدرها.

٣ بوادر النمو
ما يمكن رصده في هذه المرحلة، طمأنةً أو تنبيهاً.

٤ متى تطلبين استشارة
مؤشرات واضحة تستدعي الرجوع إلى المختص مبكراً.

٥ جرّبي معه
أنشطة يومية قصيرة تحوّل المعرفة إلى تفاعل.

٦ ستلاحظين مع الوقت
الأثر المتوقّع، ليغدو التقدّم مرئياً ومحفّزاً.

٧ امنحيه هذه الفرصة
خلاصة البطاقة في جملةٍ واحدة تبقى في الذاكرة.

سؤالٌ يفتح الموضوع، فمعرفةٌ موثّقة، فملاحظةٌ وتطبيقٌ وأثر: هندسةٌ واحدة تتّسع لأي موضوع.

05 / الإصدار الأول

سلسلة الطفولة والأسرة:
أوّل ما تفتّحت عنه زنبقة

يضمّ الإصدار الأول ست حقائب للأهل: خمسٌ تواكب نمو الطفل من يومه الأول حتى عتبة المدرسة، وحقيبةٌ متخصّصة في فهم فرط الحركة وتشتت الانتباه. إصدارٌ هو بداية الطريق، لا حدوده.





١٥٠	٦٥	٥
بطاقة في حقائب النمو الخمس	بطاقة في حقيبة فرط الحركة	تقييمات ختامية لرصد التقدّم

05 / الإصدار الأول · حقائب النمو

من الحضن الأول
إلى الكلمة والخطوة الأولى

الحقيبة ١ · من الولادة إلى ٦ أشهر · ٣٠ بطاقة

التأسيس العصبي والحسي

كيف يلتقط الرضيع هدوء أمه، ويتعرّف إلى الوجوه والأصوات واللمس، وكيف يصبح الحضور المطمئن أول أدوات التهدئة.

انتقال التوتر · نداء البكاء · التلامس الجلدي · التواصل البصري · المناغاة · وقت البطن



الحقيبة ٢ · من ٦ إلى ١٨ شهراً · ٣٠ بطاقة

الاكتشاف والتواصل الأول

من الجلوس المستقل إلى الخطوات الأولى، ومن المناغاة إلى الكلمة الأولى الحقيقية، مع فهم خوف الغريب وقلق الانفصال.

الجلوس المستقل · القبضة الدقيقة · الكلمة الأولى · الانتباه المشترك · قلق الانفصال · النوم الليلي



الحقيبة ٣ · من ١٨ شهراً إلى ٣ سنوات · ٣٠ بطاقة

انطلاق اللغة والاستقلالية

قاموس يتسع وجمل أولى، ونوبات غضب تحتاج فهماً وحدوداً هادئة، وخطوات نحو الاستقلال في الأكل والنوم والحمام.

اتساع المفردات · التلعثم الطبيعي · نوبة الغضب · الغيرة من الأخ الجديد · التدريب على الحمام · اللعب التمثيلي



05 / الإصدار الأول · حقائب النمو

من الصداقة الأولى
إلى باب المدرسة



الحقيبة ٤ · من ٣ إلى ٥ سنوات · ٣٠ بطاقة

الذكاء الاجتماعي والتعلّم

كيف يبني الطفل صداقاته الأولى، ويسمّي مشاعره، ويحلّ نزاعاته، ويتهيّأ للقراءة، ويتعلّم الانتظار والتنظيم الذاتي.

الصداقة الأولى · تسمية المشاعر · الكذب في هذا العمر · «ليش» المتكررة · الإعداد للقراءة · سلامة الجسد



الحقيبة ٥ · من ٥ إلى ٧ سنوات · ٣٠ بطاقة

الاستعداد للمدرسة

الوعي الصوتي والحروف والأرقام، والانتباه في الفصل وروتين الواجب، مع علامات صعوبات التعلّم ودليل واضح للإحالة المبكرة.

الوعي الصوتي · الذاكرة العاملة · روتين الواجب · القلق المدرسي · علامات صعوبات التعلّم · دليل الإحالة

مرجعية موثّقة على كل بطاقة

تحمل كل بطاقة من بطاقات النمو مصدرها العلمي مذكوراً على وجهها، من مرجعيات دولية معتمدة ودراسات منشورة. التفاصيل الكاملة في صفحة «المرجعية العلمية».

05 / الإصدار الأول · حقيبة متخصّصة

فرط الحركة وتشتت الانتباه
فهمٌ يسبق الحكم

حقيبةٌ موجّهة للأهل، تغطّي المرحلة من ٣ إلى ١٢ سنة. تنطلق من المواقف التي تعيشها الأسرة كل يوم، وتنتهي بخطةٍ عملية تُطبَّق في البيت والمدرسة والسوق والمناسبات العائلية.



٣٥ بطاقة مصوّرة

بطاقات المواقف

رسمة وموقف من الحياة: «في الحديقة يركض ابنك...»، «تسمعين الاسم لأول مرة في عيادة الطبيب...». تفرّق بين حركة النمو الطبيعية وما يستدعي الانتباه، وتعالج مشاعر الأم وأسئلتها.



٣٠ بطاقة على وجهين

خطوة بخطوة: خطة تدريب يومية

أدواتٌ عملية مبنية على برامج تدريب الوالدين: اللحظة الخاصة اليومية، والمديح المحدّد، وروتين المساء، وقبل نوبة الغضب وأثناءها، واتفاق الوالدين. على كل بطاقة «كيف أطبّقها» و«أقول لطفلي».

> «تنظرين لطفلك وهو نائم، فتتذكرين كم هو حنون ومبدع، رغم كل تعب النهار.»
>
> من البطاقة الأخيرة في بطاقات المواقف

البطاقات لا تشخّص ولا تُغني عن المختص؛ بل تمكّن الأسرة من الفهم والملاحظة، ومن طلب الاستشارة في وقتها.

06 / المرجعية العلمية

معرفةٌ ميسّرة، ومرجعيةٌ رصينة

تُبنى كل بطاقة على مصدرٍ علمي يُذكر على وجهها. وفيما يلي المرجعيات التي استندت إليها بطاقات الإصدار الأول، كما وردت عليها.

المرجعيات المؤسسية

مراكز مكافحة الأمراض واتّقائها الأمريكية CDC
مؤشرات النمو والتطور، وبرنامج «بادر مبكراً».

الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال AAP
النوم، والتطور العاطفي والاجتماعي، ونوبات الغضب، والتعزيز الإيجابي، والفحص التنموي.

منظمة الصحة العالمية WHO
التغذية التكميلية، وإرشادات الأطفال دون الخامسة.

الجمعية الأمريكية للنطق واللغة والسمع ASHA
النمو اللغوي والكلام والسمع.

اللجنة المشتركة لسمع الرضّع JCIH
السمع في الأشهر الأولى.

الأكاديمية الأمريكية لطب العيون AAO
تطوّر الإبصار لدى الرضيع.

دراسات وأبحاث منشورة

فيلدمان وزملاؤه	التناغم بين الأم والرضيع
تروتنيك وآخرون	نموذج «الوجه الجامد»
مندل وآخرون	أثر روتين النوم
بارسونز وآخرون	Communications Psychology
نوربوري وآخرون	التأخر اللغوي
مول وآخرون	علامات صعوبات التعلّم
تحليلات بَعدية عالمية	انتشار عسر القراءة واضطراب التنسيق الحركي
فاروني وآخرون	تفضيل الوليد للنظرة المباشرة
ديكاسبر وفايفر	تفضيل الوليد لصوت أمه
سيريلي وتريهوب	الغناء والتهدئة
لوغان وجستس وآخرون	الكتاب والقراءة للمتعة
واتس وآخرون	الانتظار والصبر
مراجعة كوكرين المنهجية	مساج الرضيع
سالاري وآخرون	انتشار اضطراب الانتباه

حقيبة فرط الحركة · خطوة بخطوة

برامج تدريب الوالدين المبنية على الدليل:

Pelham & Fabiano (2008) · Abikoff et al. (2013) · Dadds & Tully (2019) · Langberg et al. (2018) · Hiscock et al. (2015) · Pyle & Fabiano (2017)

07 / من الواقع

حين تصبح الفكرة شيئاً نلمسه

لقطات حقيقية من الإصدار الأول: حقائب قماشية بألوانها المميّزة، وبطاقات مطبوعة بعناية ترافق الأسرة في يومها.



حقائب بألوان وموضوعات مختلفة



معلومة مركّزة مع مساحة للتفاعل



مواقف بصرية قريبة من الحياة اليومية



رسوم دافئة لمراحل عمرية متعددة

08 / زنبقة على الويب

موقع زنبقة الرسمي:
الحقائب ومرجعيتها في مكان واحد



الموقع الرسمي لزنبقة يعرض الإصدار الأول بتفاصيله الموثّقة، ليتخذ الأهل والمؤسسات قرار الشراء عن معرفة.

الحقائب الست
العمر، والمحتوى، والمقاس، وعناوين البطاقات.

عيّنة من الأسئلة
ثلاث بطاقات تُسحب من كل حقيبة؛ والأجوبة في الداخل.

المرجعية العلمية
المراجع والدراسات التي بُنيت عليها البطاقات.

الطلب والشراكة
واتساب مباشر، وتحميل هذا الملف.

زوروا الموقع
امسحوا الرمز أو افتحوا الرابط للاطلاع على الحقائب والطلب.
zanbaqa.net

ويمكن تصميم تجارب رقمية خاصة بكل مؤسسة بمنهج زنبقة نفسه، تُستخدم في المعارض والفعاليات وبين اللقاءات.

09 / الشراكات

شراكةٌ تُترجم رسالتكم إلى تجربة يعيشها جمهوركم

شركاء نخدمهم

مؤسسات تعليمية وتربوية
محتوى يرافق الطلبة والأهل بين اللقاءات.

مؤسسات صحية وتوعوية
رسائل توعوية تبقى مع الجمهور بعد الزيارة.

جمعيات ومنظمات مجتمعية
ورش وجلسات قصيرة لمجموعات مستهدفة.

بيئات عمل وتدريب
وحدات تعلّم قصيرة للفرق والموظفين.

صيغ الشراكة

حقائب الإصدار الحالي
توفير حقائب زنبقة للأسر المستفيدة من برامج المؤسسة.

محتوى مصمّم لاحتياج محدّد
في أي مجال: ترجمة رسالة المؤسسة إلى بطاقات أو مواقف أو تجربة رقمية قصيرة.

ركن تفاعلي في فعالية أو بازار
حقائب للعرض، وبطاقات يجرّبها الزائر بنفسه، بدلاً من الاكتفاء بالمشاهدة.

جلسات قصيرة
لقاءات تعتمد البطاقات وسيلةً للحوار والتطبيق.

مسار الشراكة

١ تحديد الجمهور
٢ اختيار الهدف
٣ تصميم نموذج
٤ تجربة وتقييم

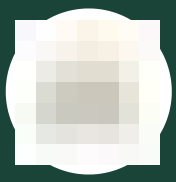
يُقيَّم النموذج بوضوح الفكرة، وتفاعل الجمهور، وملاحظاته؛ في مسارٍ مرن نصمّمه معاً بحسب احتياجكم.



كلمة أخيرة

مساحة صغيرة.
أثر قد يمتد بعيداً.

تؤمن زنبقة بأن قيمة التعلّم لا تُقاس بحجم المعلومات، بل بقدرتها على إثارة التفكير، وفتح الحوار، وإلهام خطوةٍ تبدأ من الحياة اليومية. ومن هنا نمدّ يدنا إلى المؤسسات لنقدّم المعرفة معاً، بصورةٍ أكثر إنسانيةً وأعمق أثراً.



المؤسّسة

الأخصائية الاجتماعية جيهان شحاتيت

للتواصل عبر واتساب: +972 52 487 2091

واتساب
للتعاون والاستفسار
+972 52 487 2091

الموقع الرسمي
الحقائب والطلب والمرجعية
zanbaqa.net

زنبقة على فيسبوك
صور وتحديثات المشروع
facebook.com/profile.php?id=61596224560195